



Утверждаю **М.Н. Шайдуллин**

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВ" Отд./корп День 27.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	фрукты		100		47	0,4	0,4	7,350
	горячее		50/150		155	12,300	17,660	29,200
	Гор.напиток		200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб		20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		30		71	2,280	0,24	14,760
завтрак								
	горячее		250/10		67	1,550	1,870	9,330
	мучное		120		380	11,810	19,880	41,900
	Гор.напиток		200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		20		44,00	1,00	0,20	9,00
Обед	хлеб		30		71	2,280	0,240	14,760
	2 блюдо		200/5		245,34	7,07	7,6	36,8
	Гор.напиток		200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		40		94,66	3,04	0,32	19,68